

# MENÚ JULIO 2026



Cocina saludable con sabor a Integración



**El Saliente**  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

		01 Lacitos a la boloñesa Revuelto de verduras Postre	02 Cocido andaluz Tabernero con carne Postre	03 Crema de calabacín Merluza en cuajadera Postre
06 Lentejas con chorizo Pollo con champiñones Postre	07 Ensaladilla rusa Lomo a la pimienta Postre	08 Arroz mixto Ensalada variada Postre	09 Acelgas esparragadas Ternera en salsa Postre	10 Salmorejo Albóndigas mixtas en salsa Postre
13 Puré de verduras Carne con tomate y patatas Postre	14 Gazpacho Pollo al horno con patatas Postre	15 Cazuela de fideos con pollo Berenjena rellena Postre	16 Guiso de carne con patatas Bacalao con tomate Postre	17 Ensalada de pasta Tortilla de coliflor Postre
20 Potaje de habichuelas Merluza frita con brócoli Postre	21 Guisillo de ternera Tortilla de patatas Postre	22 Gurullos con costilla Ensalada variada Postre	23 Espirales con tomate y atún Pavo encebollado con ciruelas Postre	24 Lentejas con pollo Calabacín relleno Postre
27 Sopa de picadillo Salmón a la naranja Postre	28 Ensalada de arroz Lomo en salsa con ajo, tomillo y laurel Postre	29 Lacitos a la boloñesa Revuelto de verduras Postre	30 Cocido andaluz Tabernero con carne Postre	31 Crema de calabacín Merluza en cuajadera Postre

☎ 950 14 06 84 / 679 95 24 78 (CATERING ALMERÍA) – 950 12 09 03 / 638 86 37 28 (CATERING ALBOX)

PRECIO MENÚ: SOCIOS 3,74 EUROS – NO SOCIOS 4,4 EUROS – INCLUYE PIEZA DE FRUTA Y PAN – SUPERVISIÓN NUTRICIONAL



SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO:

SOCIOS 5,20 EUROS – NO SOCIOS 5,80 EUROS